

# LIMA®

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

GEDÄCHTNISTRAINING

BEWEGUNGSÜBUNGEN

LEBENS- UND ALLTAGSTHEMEN

SINN- UND GLAUBENSFRAGEN

## LIMA - Lichtenegg

Trainingsgruppe wöchentlich

**ab Mittwoch, 4. März 2026**  
**14:30 Uhr**

Pfarre Lichtenegg  
Hauptstraße 20  
2813 Lichtenegg

LIMA-Trainerin **Magdalena Bauch**  
freut sich auf Ihr Kommen!

Info und Anmeldung: Magdalena Bauch, 0677/61952107,  
magdalena.bauch@gmail.com

Den Kursbeitrag erfahren Sie bei der Trainer:in